

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 3. bekkur
skólaárið 2019 – 2020



Kennari: Guðbjörg Rúna Vilhjálmisdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Menningarlæsi		<ul style="list-style-type: none">geti unnið í samvinnu við aðra	Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi.
Matur og lífshættir	<ul style="list-style-type: none">tjáð sig um heilbrigða lífshætti.valið hollan mat og útskýri áhrif hans á líkama og líðan.farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif.tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt	<ul style="list-style-type: none">læri að morgunverður er undirstaða vellíðunar og heilbrigðis	

Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> þekki algeng eldhúsáhöld og viti til hvers þau eru notuð fái þjálfun í að fara eftir einföldum uppskriftum og fyrirmælum 	
Matur og umhverfi	<ul style="list-style-type: none"> skilið einfaldar umbúðamerkingar. 	<ul style="list-style-type: none"> hvernig flokka má sorp frá heimilum 	
Matur og menning	<ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. 	<ul style="list-style-type: none"> temji sér borðsiði og kurteisi 	
Námsgögn: <ul style="list-style-type: none"> Heimilisfræði 3 			
Lokanámsmat: <ul style="list-style-type: none"> Einkunn gefin í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D. 			