

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 2. bekkur  
skólaárið 2019 – 2020**



**Kennari:** Guðbjörg Rúna Vilhjálmsdóttir

**Tímafjöldi:** 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<p>Við lok 2. bekkjar getur nemandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tjá sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li> <li>• valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li> <li>• farið eftir einföldum leiðbeiningum</li> <li>• um hreinlæti og þrif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sýnikennsla,</li> <li>• hópavinna,</li> <li>• verkleg kennsla.</li> </ul>	Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi.
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld</li> <li>• sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li> </ul>		

<b>Matur og menning</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.</li></ul>		
<b>Námsgögn:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Heimilisfræði 2</li></ul>			
<b>Lokanámsmat:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Einkunn gefin í A, B+, B, C+, C eða D.</li></ul>			