

**Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur
skólaárið 2019 – 2020**



Kennari: Guðbjörg Rúna Vilhjálmsdóttir

Tímafjöldi: 2 kennslustundir á viku

Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
Matur og lífshættir	Við lok 1. bekkjar getur nemandi: <ul style="list-style-type: none"> • Tjá sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti • valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan • farið eftir einföldum leiðbeiningum • um hreinlæti og þrif 	<ul style="list-style-type: none"> • Nemendur læra hvaða reglur gilda í kennslueldhúsi. • Nemendur læra að fylgja einföldum uppskriftum. • Nemendur eru hvattir til að sýna sjálfstæð vinnubrögð. • Sýnikennsla 	Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi.
Matur og vinnubrögð	<ul style="list-style-type: none"> • farið eftir einföldum uppskriftum og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld • sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi 		

Matur og menning	<ul style="list-style-type: none">• tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir Íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat.		
Námsgögn: <ul style="list-style-type: none">• Gott og gaman			
Lokanámsmat: <ul style="list-style-type: none">• Einkunn gefin í bókstöfum, A, B+, B, C+, C, D.			