

Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 4. bekkur



| Námsþættir | Hæfniviðmið | Kennsluhættir/leiðir | Námsmat |
|----------------------------|---|---|---|
| Matur og lífshættir | <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig um heilbrigða lífshætti. valið hollan mat og útskýri áhrif hans á líkama og líðan. farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif. tjáð sig um helstu kostnaðarliði við matargerð og heimilishald almennt | <ul style="list-style-type: none"> rifji upp þekkingu sína á fæðuflokkunum og læri sérstaklega um grænmetis-, ávaxta- og kornflokk læri hvaðan matvælin koma sem notuð eru rifji upp hvers vegna hreinlæti er nauðsynlegt viti um gagnsemi og skaðsemi örvera læri hvað ber að hafa í huga við matarinnkaup | Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi. |
| Matur og vinnubrögð | <ul style="list-style-type: none"> útbúið með aðstoð einfaldar og hollar mátiðir. farið eftir einföldum uppskrifum og notað til þess einföld mæli-og eldhúsáhöld. Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi | <ul style="list-style-type: none"> þjálfist í að nota mælitæki og taka til hráefni í uppskrift kunni að velja hentug áhöld fái þjálfun í að nota rafmagnstæki undir leiðsögn kennara (eldavél, örbylgjuofn, vöflujárn, samlokugrill, handþeytari) og viti hvað ber að varast við þessi tæki fái þjálfun í að lesa leiðbeiningar og fara eftir fyrirmælum þjálfist í að vinna sjálfstætt einföld verkefni | |

| | | | |
|--|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> Nýtt ýmsa miðla til að afla upplýsinga um einfaldar uppskriftir | <ul style="list-style-type: none"> þjálfist í að flysja með grænmetishníf læri um helstu hættur á heimilum og hvernig koma má í veg fyrir óhöpp | |
| Matur og umhverfi | <ul style="list-style-type: none"> sett viðfangsefni heimilisfræðinnar í einfalt samhengi við sjálfbærni. skilið einfaldar umbúðamerkingar. | <ul style="list-style-type: none"> geri sér grein fyrir því hvað er mengun og hvað mengar umhverfið viti hvers vegna á að flokka sorp frá heimilum og hvað má endurnýta /endurvinna læri að flokka sorp frá heimilum | |
| Matur og menning | <ul style="list-style-type: none"> tjáð sig á einfaldan hátt um jákvæð samskipti við borðhald, helstu hátíðir íslendinga, siði sem þeim fylgja og þjóðlegan mat. | <ul style="list-style-type: none"> temji sér að sýna kurteisi við borðhald og þjálfist í að nota hnífapör rétt geti sýnt umburðarlyndi og tekið tillit til annarra | |
| Námsgögn: Námsgögn frá Námsgangnastofnun og efni af veraldarvefnum | | | |
| Lokanámsmat: Einkunn gefin í bókstöfum, A, B+, B, C+, C eða D. | | | |