

## Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 2. bekkur



Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<p>Við lok 2. bekkjar getur nemandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tjá sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li> <li>valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li> <li>farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>sýnikennsla,</li> <li>hópavinna,</li> <li>verkleg kennsla.</li> </ul>	Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi.
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>útbúið með aðstoð einfaldar og holler máltíðir</li> <li>Farið eftir einföldum uppskrift-um og notað til þess einföld mæli- og eldhúsáhöld,</li> <li>Sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>þekki algeng eldhúsáhöld og viti til hvers þau eru notuð</li> <li>fái þjálfun í að fara eftir einföldum uppskriftum og fyrir mælum</li> </ul>	
<p><b>Námsgögn:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Námsefni frá Mentamálastofnun og efni af veraldarvefnum</li> </ul>			
<p><b>Lokanámsmat:</b></p> <p><b>Námsmat:</b> Einkunn gefin í A, B+, B, C+, C eða D.</p>			