

## Námsáætlun fyrir heimilisfræði - 1. bekkur



Námsþættir	Hæfniviðmið	Kennsluhættir/leiðir	Námsmat
<b>Matur og lífshættir</b>	<p>Við lok 1. bekkjar getur nemandi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tjáð sig á einfaldan hátt um heilbrigða lífshætti</li> <li>valið hollan mat og útskýrt áhrif hans á líkama og líðan</li> <li>farið eftir einföldum leiðbeiningum um hreinlæti og þrif</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nemendur læra hvaða reglur gilda í kennslueldhúsi.</li> <li>Nemendur læra að fylgja einföldum uppskriftum.</li> <li>Nemendur eru hvattir til að sýna sjálfstæð vinnubrögð.</li> <li>Sýnikennsla</li> </ul>	Mat á frammistöðu í tímum og vinnusemi.
<b>Matur og vinnubrögð</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>útbúið með aðstoð einfaldar og holler máltíðir</li> <li>sagt frá helstu hættum sem fylgja vinnu í eldhúsi</li> </ul>		
<b>Námsgögn:</b> Námsefni frá Námsgagnastofnun og efni af veraldarvefnum			
<b>Lokanámsmat:</b> Einkunn gefin í bókstöfum, A, B+, B, C+, C, D.			